

Animations

Bouger, créer, partager, apprendre... et se rencontrer !

POUR QUI ?

- Vous êtes retraité(e).
- Vous habitez Haguenau, Wissembourg, Strasbourg ou la CUS.
- Vous êtes intéressé(e) par les animations proposées.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Vous souhaitez participer à une activité ou proposer vos compétences pour les partager avec d'autres, alors n'hésitez pas à contacter l'une des responsables de nos résidences et foyers.

Elle saura vous guider et favorisera votre accueil dans les groupes.

Pour les activités proposées sur Strasbourg, une brochure vous est envoyée sur simple demande.

Un bulletin mensuel est disponible dans les lieux d'accueil de l'Abrapa.



LES PRESTATIONS

L'objectif est de vous offrir des activités ludiques, culturelles, sportives... les plus diversifiées et les plus proches possibles de vos attentes.

RECHERCHE BÉNÉVOLES

Proposez vos compétences dans le cadre du bénévolat !

Renseignements : 03 88 21 30 32

ACTIVITÉS PROPOSÉES

- **Pour bouger :** qi-Gong, gymnastique, danses folkloriques, gym sur chaise, aquagym, atelier équilibre...
- **Pour créer :** patchwork, peinture sur bois, activités manuelles, peinture expression libre...
- **Pour partager :** conversation en anglais, groupe mémoire, tricot de la solidarité...
- **Pour apprendre :** conférences, initiation informatique, sorties culturelles, les traditions culinaires et culturelles...
- **Pour se rencontrer :** service restauration, petit déjeuner, chorale, jeux de société...
- **Et aussi :** des fêtes mensuelles, des sorties plein air, des excursions, des sorties pédestres, un tournoi sportif, des échanges inter-générationnels...



COMBIEN ÇA COÛTE ?

- Une cotisation assurance est sollicitée pour toutes les activités sportives.
- Une participation financière est demandée pour certaines activités.
- D'autres activités comme la chorale, la conversation en anglais, les ateliers mémoire, sont gratuites.

LES ACTIVITÉS D'ANIMATION SONT PROPOSÉES À :

STRASBOURG :

➤ **RÉSIDENCE KRUTENAU** • www.abrapa.asso.fr
47 rue de Zurich • 67000 Strasbourg
Tél. 03 88 36 27 25 • krutenau@abrapa.asso.fr
Accès bus ligne 30 arrêt Krutenau

➤ **RÉSIDENCE MATHIS** • www.abrapa.asso.fr
7 rue du Bouclier • 67000 Strasbourg
Tél. 03 88 32 51 79 • mathis@abrapa.asso.fr
Accès bus ligne 10 arrêt St Thomas ou tram A/D station Langstross-Grand'Rue

➤ **RÉSIDENCE HALLES** • www.abrapa.asso.fr
22 place des Halles • 67000 Strasbourg
Tél. 03 88 52 52 52 • halles@abrapa.asso.fr
Accès tram ligne A/D station Ancienne Synagogue • les Halles

➤ **RÉSIDENCE GERMAINE BORD** • www.abrapa.asso.fr
11 rue St Guillaume • 67000 Strasbourg
Tél. 03 88 35 16 93 • bord@abrapa.asso.fr
Accès bus ligne 10 Quai des Pêcheurs ou 30 arrêt St Guillaume

➤ **FOYER MARYSE** • www.abrapa.asso.fr
1 rue Maryse Bastié • 67100 Strasbourg
Tél. 03 88 39 75 08 • maryse@abrapa.asso.fr
Accès bus ligne 14 arrêt Kiefer ou tram C station R. Reuss

HAGUENAU :

➤ **RÉSIDENCE SAINT MARTIN** • www.abrapa.asso.fr
5 place d'Armes • 67500 Haguenau
Tél. 03 88 73 59 10 • smartin@abrapa.asso.fr

WISSEMBOURG :

➤ **RÉSIDENCE MASSOL** • www.abrapa.asso.fr
17 rue de la Pépinière • 67160 Wissembourg
Tél. 03 88 54 27 54 • massol@abrapa.asso.fr

LES GARANTIES D'UN SERVICE DE QUALITÉ

- Les activités sont encadrées par des personnes compétentes, parfois à titre professionnel, parfois à titre bénévole.
- L'offre d'animations est largement diversifiée.
 - Les locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite (accès de plain-pied ou avec ascenseur, toilettes pour personnes handicapées...).
- Les tarifs pratiqués sont accessibles.

POUR OBTENIR LA BROCHURE DE NOS ACTIVITÉS ?

Il suffit de prendre contact par téléphone ou par mail :
Tél. 03 88 21 30 21
contact@abrapa.asso.fr

Vous pouvez également la télécharger sur notre site Internet :
www.abrapa.asso.fr

